

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.04.2025г. по 30.04.2025 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

118-Яковлева
3.0

(подпись)

Масса порции, г.

Пищевые вещества, г.

Энерг. ценность, ккал

Витамины, мг

№ п/п Прием пищи, Наименование блюда

Дет. сад

Ясли

Белки

Жиры

Углеводы

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Пн, 28 апреля 25

Завтрак

3/04 Бутерброд с сыром
311/04 Каша молочная пшенная с маслом
ТТК-437 Чай полусладкий с молоком

Второй завтрак

707/04 Сок фруктовый разливной

Обед

612/04 Маринад овощной с томатом
139/04 Суп картофельный с бобовыми
ТТК-53к Мякоть птицы тушеная в соусе
510/04 Каша перловая вязкая
ТТК-268н Компот "Плодово-ягодный" из изюма
Хлеб "Рябинушка"
Хлеб "Дарницкий"

Полдник

697/04 Молоко кипяченое
470/10 Булочка дорожная

Ужин

ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко
337/04 Яйцо вареное
ТТК - 181а Макароны отварные
ТТК-258к Напиток "Плодово-ягодный" из урюка
Хлеб "Рябинушка"

**Итого стоимость питания в день
Вт, 29 апреля 25**

Завтрак

1/04 Бутерброд с маслом
311/04 Каша молочная кукурузная с маслом
ТТК-343н Кофейный напиток полусладкий

Второй завтрак

707/04 Сок фруктовый разливной

Обед

ТТК-70н Селедка отварная
135/04 Суп из овощей со сметаной

	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
30/5	66,99	56,51	46,84	40,96	256,62	221,08	1 715,93	1 478,98	40,81	35,22
200/3	10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	236,38	2,10	1,58
200	1,47	1,47	1,42	1,42	37,47	28,11	18,64	18,64	0,04	0,04
	7,55	5,67	6,01	5,05	7,46	5,59	234,22	180,63	1,31	0,98
	1,65	1,24	1,30	0,98	10,10	10,10	48,15	36,11	0,75	0,56
	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
100	35,77	29,34	17,15	14,03	92,67	79,59	668,09	561,92	20,38	15,82
	0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39
50	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
200	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
50/50	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
130	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98		
200	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/20	7,34	6,42	10,80	10,01	17,94	17,94	85,14	85,14		
1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
	3,36	3,36	7,37	7,37	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
130	12,71	11,87	10,16	9,47	28,82	28,82	195,06	195,06		
50	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	67,44	67,44		
	5,52	5,52	5,04	5,04	31,60	26,74	183,46	155,24	14,15	14,11
140	4,60	3,89	4,30	3,63	19,38	14,53	80,23	60,17	14,00	14,00
1 шт	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
130	69,06	53,57	59,45	47,73	245,83	201,23	1 794,66	1 448,71	113,97	88,47
200	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
1/20	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
158,45 руб.	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
125,81 руб.	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
30/5	21,41	16,63	32,03	24,07	82,86	68,70	705,32	557,95	93,55	68,86
200/3	1,02	0,82	0,07	0,05	5,98	4,79	28,63	22,90	6,80	5,44
180	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85
100										
50										
200/10										

К-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,68	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-302н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-253к	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср. 30 апреля 25												
3/04	Завтрак			75,78	62,58	72,01	59,24	224,31	190,95	1 848,55	1 547,14	31,12	24,46
311/04	Бутерброд с сыром			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
ТТК-198н	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
707/04	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-359н	Обед			41,63	32,17	34,61	24,89	110,58	92,47	920,42	722,50	23,87	18,18
ТТК-451	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1,35	1,08	3,89	3,12	4,09	3,28	56,84	45,48	7,70	6,16
ТТК-650	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Напиток "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин			18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
ТТК-187а	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	121,51	0,39	0,39
ТТК-475	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	117,51		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Итого	211,83	172,66	178,3	147,93	726,76	613,26	5 359,14	4 474,83	185,9	148,21		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. Ясли
		162,48	127,65	181,29	141,93	783,75	610,29	5658,78	4258,89
		54,16	42,55	60,43	47,31	261,25	203,43	1 886,26	1 419,63
									150,75
									136,20
									50,25
									45,40

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина